

## Savoring Beliefs Inventory: Estudo de Consistência Interna do Instrumento

*Helena Rower, Laura Rodrigues, Andrea Silva, Wagner Machado, Ana Maria Feoli*  
Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, RS

### INTRODUÇÃO

Ao concentrar-se no prazer consciente, indivíduos que praticam estratégias de savoring geralmente experimentam um humor mais feliz, incorporando essas práticas como hábitos e encontrando apoio em momentos desafiadores. Estes recursos podem ser alcançados no passado, presente ou futuro. O Savoring Beliefs Inventory (SBI) é uma ferramenta que avalia a crença na capacidade de apreciar experiências positivas em diferentes períodos. O instrumento original apresenta-se em escala Likert de sete pontos com 24 itens divididos em 3 fatores (Antecipação, Apreciação do momento presente e Reminiscência). A avaliação pode ser feita dentro do construto geral e em cada um dos fatores.

### OBJETIVOS

Identificar e avaliar consistência interna do Savoring Beliefs Inventory (SBI).

### MÉTODO

A busca da revisão sistemática e metanálise realizou-se em seis bases de dados (PUBMED, Web of Science, Scielo, Scopus, PsychInfo e Embase) e repositórios de acesso aberto sobre estudos de construção, validação ou adaptação do instrumento entre out/23 a jan/24. Os termos de busca foram: “savoring beliefs inventory” and “validity” e correlatos. Incluíram-se somente estudos de validação. A seleção seguiu o modelo PRISMA, análise de viés Quadas-2, cálculos realizados no R e protocolo registrado no PROSPERO (CRD - 42023459436).

### RESULTADOS

Resultados preliminares indicam serem encontrados artigos em 11 países distribuídos em 16 estudos com amostra de 7581 pessoas. Para o construto global Savoring,  $\alpha$  de Cronbach = 0,89 (IC 0,87-0,91); Antecipação:  $\alpha$  = 0,80 (0,77-0,83); Apreciação do momento presente  $\alpha$  = 0,79 (0,74-0,83) e Reminiscência  $\alpha$  = 0,83 (0,79-0,85).

Alphas de Cronbach			
Construto Global	Antecipação	Momento Presente	Reminiscência
0,89	0,80	0,79	0,83

PAÍS	ITENS	FATORES	AMOSTRA
EUA1	24	3	91
EUA 2	24	3	113
EUA 3	24	3	83
EUA 4	24	3	86
EUA 5	24	3	21
EUA 6	24	3	36
Japan	24	3	520
Russia	24	3	490
Spain	24	3	319
France	24	3	335
Persia	24	5	365
Hungary	10	3	3782
Turkey	23	1	456
Taiwan	12	3	356
Korea	22	3	288
Thailand	24	3	240

### DISCUSSÃO

Não se encontrou registros de validação fora do eixo América do Norte e Eurásia. As propriedades psicométricas sugerem que os valores da fidedignidade, considerando os intervalos de confiança, estão adequados.

### CONCLUSÃO

A amostra significativa em termos de tamanho e distribuição geográfica e aponta lacunas representativas de países latino-americanos, africanos e oceânicos. Todavia, os dados demonstram alta consistência interna e confiabilidade para o construto global e seus domínios específicos. O SBI torna-se uma ferramenta robusta para avaliar crenças relacionadas ao savoring ao verificar como as pessoas percebem e apreciam experiências positivas na linha do tempo.

### REFERÊNCIAS

Bryant, F. B. (2003). Savoring beliefs inventory (SBI): A scale for measuring beliefs about savouring. *Journal of Mental Health*, 12(2), 175–196. <https://doi.org/10.1080/0963823031000103489>

Bryant F. B. (2021). Current Progress and Future Directions for Theory and Research on Savoring. *Frontiers in psychology*, 12, 771698. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.771698>